



Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de Abayomi	Oficina de bonequinhas abayomi com o artesão Allan Reginaldo.	Livre	24/10 - quinta	14h - 15h	Allan Reginaldo
Trabalho em ladrilho em homenagem à Poços de Caldas	Oficina com técnicas e práticas de montagem de mosaico com ladrilhos para confecção de quadros artísticos, desde o corte dos azulejos até o acabamento da peça. Artista mosaicista mineiro, natural de Poços de Caldas, trabalhando na área de Artes plásticas através da Técnica de Mosaico.	Público em geral	24/10 - quinta	15h - 17h	Jeff
Teatro: "Batalha"	Batalha - ser mulher deste território em nosso tempo. O risco da presença: física, psicológica, espiritual. Facões, vidros e cama de prego. Atriz cabareta, palhaça e faquiesas. Muitas são as vozes que ecoam. O ato de se rebelar, ou seja, de experimentar miragens de liberdade, ainda que sejam passageiras. Se a luta é livre, estoy lista para empezar.	Acima de 12 anos	24/10 - quinta	20h30 - 21h30	Dagmar Bedê

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Prêmio Sesc de Literatura - conversa com Autor Airton Souza	O Prêmio Sesc de Literatura foi lançado pelo Sesc em 2003, o concurso identifica escritores inéditos, cujas obras possuam qualidade literária para edição e circulação nacional. Além de inclui-los em programações literárias do Sesc, o Prêmio também abre uma porta do mercado editorial aos estreados: os livros vencedores são publicados e distribuídos. Mais do que oferecer uma oportunidade aos novos escritores, o Prêmio Sesc de Literatura cumpre um importante papel na área cultural, proporcionando uma renovação no panorama literário brasileiro. Em Outubro o Sesc Poços de Caldas receberá os ganhadores de 2023, Ailton Souza para um bate papo junto ao público	Clube de Leitura do Sesc Poços de Caldas	24/10 - Quinta Feira	18h30 - 20h	Airton Souza
"Cenário local das Artes Visuais"	Bate papo sobre o cenário local e regional das artes visuais em Poços de Caldas.	Livre	25/10 - sexta	18h30 - 20h	Bate papo com Rafael da Mata, Lu Firmino e Dani Alvisi
Teatro de sombra: "Como surgiu a noite"	A história se desenrola através de uma busca incessante de Aruanã pelo descanso do seu povo, mas que em um ato de curiosidade, acaba despertando a escuridão no momento errado e tudo é consumido por ela, necessitando a ajuda de Tuilá para reverter a situação.	Livre	25/10 - sexta	20h - 21h30	Grupo Teatral Bem Me Quer

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Caminhada do grupo +60	Caminhada turística pelos pontos turísticos centrais da cidade com a professora Daiene Pereira.	Livre	25/10 - sexta	15h - 16h	Daiene Cristina
Aula aberta de teatro	A partir de conhecimentos teóricos e práticos, a atividade pretende desenvolver técnicas de interpretação teatral e apresentar os fundamentos das artes da cena. Ampliar a capacidade de leitura e interpretação de textos. Promover a desinibição, a convivência, a oratória, a criatividade, disciplina pessoal, colaboração e cooperação. Ampliar o repertório artístico e estético dos alunos, bem como sua autonomia.	Crianças de 7 a 12 anos	25/10 - sexta	9h30	Luciana Rossi
Oficina de robozinho de madeira	A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papeis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.	Crianças a partir de 6 anos	25/10 - sexta	18h30 - 19h30	Manufaturarte

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Espetáculo: Lampião e Maria Bonita	Uma história de amor e guerra à prova do tempo! Espetáculo inspirado no mamulengo, no cordel, na xilogravura, na musicalidade e nas brincadeiras do imaginário nordestino. A narrativa mostra um recorte da história do cangaço. Um divertido teatro de bonecos com aventuras, batalhas, milagres e muita coragem. Mulheres valentes, homens guerreiros, milagres, assombrações, injustiças e outras doidices bem brasileiras!	Livre	25/10 - sexta	15h - 15h50	Mosaico Cultural
Aulão de Pilates	Aulão de pilates com a Instrutora Fernanda.	Livre	26/10 - sábado	7h - 7h50	Fernanda Maria Carvalho
Maratona de natação	Piscina aberta das 08:00 as 18 (10h de natação) para prática de natação aberta ao público	Livre	26/10 - sábado	8h - 10h	Ádamo Ramos Ribeiro
Aulão de Hidro	Aulão de hidroginástica com a instrutora Daiene	Livre	26/10 - sábado	8h - 8h50	Daiene Cristina
Oficina de expressão corporal	Oficina de expressão corporal com o professor Rhuan Fagundes.	Livre	26/10 - sábado	8h30 - 9h30	Rhuan Fagundes

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Dinâmicas e jogos para potencializar o ensino-aprendizagem	A formação tem por ideia apresentar o brincar como meio de aprendizagem em pleno século XXI, trazendo inspirações práticas e significativas para que os educadores possam atuar de forma responsável e criativa. Durante a infância o brincar acontece diariamente em seu cotidiano, e sendo assim o aprendizado e o desenvolvimento da criança é dinâmico e sem fim. O workshop visa apresentar caminhos para uma educação mais lúdica e que prioriza as experiências significativas para o desenvolvimento do brincante. Conteúdo: Práticas Criativas na escola. Repertório prático de brincadeiras e jogos. Aprendizagem significativa.	Educadores	26/10 - sábado	9h - 12h	Thiago Paçoca
Oficina de AeroYoga	Tem como objetivo capacitar os profissionais de Yoga e circo para aplicarem técnicas de Aerial Yoga, aprofundando seus conhecimentos, explorando e criando mudanças positivas no campo físico, emocional, mental e energético.	Livre	26/10 - sábado	9h - 9h40	Luciana Rossi

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Contação de história: "Agbala conta"	<p>Agbalá Conta é uma cabaça mágica que guarda todas as histórias das nossas ancestralidades pretas, quando encantada ela se abre e revela histórias que valorizam nossas identidades e nossas histórias de origem; Devolvendo a dignidade, a humanidade, a sabedoria, e as belezas contidas em nossas heranças ancestrais.</p> <p>Com o acompanhamento musical onde o tambor é o centro junto de outras sonoridades das culturas tradicionais, a trilha é parte da narrativa, compondo a história e suas paisagens sonoras.</p>	Público infantil	24/10 - quinta	15h30	Giselda Perê
Oficina de artesanato com reciclado	Oficina de artesanato com material reciclado com o artesão Allan Reginaldo.	Livre	26/10 - sábado	9h30 - 10h30	Allan Reginaldo
Oficina de robozinho de madeira	<p>A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papeis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.</p>	Crianças a partir de 6 anos	26/10 - sábado	10h - 11h	Manufaturarte

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Aulão de RitBox	O RitBox é um programa de treino ritmado em que os movimentos são executados utilizando ritmos das músicas atuais com a finalidade de trabalhar todo o corpo, por intermédio de exercícios funcionais, aeróbicos e dança. Também proporciona ganho de massa, queima de gordura, definição muscular, força, fortalecimento e muita diversão. Excelente aliado para emagrecimento e definição muscular com um treino super dinâmico.	Livre	26/10 - sábado	10h - 10h50	Daiene Cristina
Oficina de AeroYoga	Tem como objetivo capacitar os profissionais de Yoga e circo para aplicarem técnicas de Aerial Yoga, aprofundando seus conhecimentos, explorando e criando mudanças positivas no campo físico, emocional, mental e energético.	Livre	26/10 - sábado	10h - 10h40	Luciana Rossi
Oficina de percussão com Leo Brasileiro	Oficina com técnicas de execução de instrumentos de percussão.	Músicos e público em geral	26/10 - sábado	14h - 16h	Leo Brasileiro
Campeonato de supino	Campeonato de supino entre alunos e alunas da academia com o professor Edineiton.	Alunos da academia	26/10 - sábado	11h - 12h	Edineiton João

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Técnicas de canto com Andréia Vifter	Estímulo a técnica vocal não apenas para cantar bem, mas, para a falar bem, se comunicar, ter uma voz saudável por toda uma vida. E essas abordagens independem se a pessoa é profissional ou não. Compartilhar conhecimentos fisiológicos e de bons hábitos que possam vir a colaborar com a saúde vocal e também respiratória, deve ser o alcance de todos.	Atores e cantores em geral	26/10 - sábado	9h - 11h	Andreia Vitfer
Dante: o ouro de Atenas - Bate-papo	Bate papo sobre sua trajetória, experiências, dificuldades e conquistas durante sua carreira como atleta.	Atletas e praticantes de esporte	26/10 - sábado	14h - 15h	Fabi Claudino
Oficina de dança flamenca com Alê Kalaf	Trabalharemos de uma maneira lúdica as divisões rítmicas, através do sapateado descalço, palmas e percussão corporal. Mapearemos o corpo para que seja percebido através de um aquecimento conduzido, cada uma das estruturas que iremos usar, da cabeça aos pés de uma maneira natural.	A partir de 14 anos	26/10 - sábado	13h30 - 15h	Alê Kalaf

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Oficina de robozinho de madeira	A oficina é feita com kits de madeira em conjunto mais materiais como papeis cartão colorido, lápis diversos. As madeiras são todas plainadas, fresadas e lixadas para não soltar farpas e ter um toque suave. Cada sessão necessita de um intervalo de 30min para recomposição dos kits.	Crianças a partir de 6 anos	26/10 - sábado	15h - 16h	Manufaturarte
Mãe de bailarina: o desafio do penteado e maquiagem	Oficina para aprendizado e aperfeiçoamento do penteado e coque para cabelos de bailarinas	Mães de bailarinas	26/10 - sábado	14h30 - 16h	Carol Serena
Caminhada Pôr do Sol	Caminhada até o ponto turístico Cristo com o instrutor Gustavo Pacheco	Livre	26/10 - sábado	16h - 18h	Gustavo Pacheco
Oficina de Jazz Kátia Barros	Como destravar o medo da vulnerabilidade no trabalho de Atuação e Expressão. Vamos traçar um diálogo específico, integrado ao corpo, para que os participantes possam desenvolver melhor seus processos de criação nas linguagens corporais.	Bailarinos com experiência	26/10 - sábado	15h30 - 17h30	Katia Barros
Bate papo com Duda Pimenta: "Luz, camera, ação"	Bate Papo sobre sua trajetória, experiências e dicas sobre o mundo do audio visual. Desafios enfrentados e como é o dia a dia de uma atriz.	Livre	26/10 - sábado	19h - 20h30	Duda Pimenta

Nome da Atividade	Descrição	Público-alvo	Data	Horário	Profissional
Café com Aquarela	Nesta oficina, participantes criam e recriam aquarelas a partir do café amanhecido. Um tinta feita a partir da reutilização dos grãos e dos filtros.	A partir de 12 anos	26/10 - sábado	9h	Juliana Ferrari